

Утверждено
Директор




Э.Ф. Туктарова

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

16.03.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 1-4 кл		ТТК	Колосик из св. моркови, свежий зел. лук	60		40,50	0,96	2,14	4,33
		ТТК	"Комплимент, витаминизированный"	90		214,20	12,90	12,15	13,15
		ТТТ	Каша гречневая с м. слив	150/3		233,80	3,79	4,47	10,15
			Кефир 1% жир.	30		40,90	2,26	0,24	14,76
		ТТТ	Чай с сахаром, с лимон.	185/10/5		47,32	0,11	0,02	10,15
Обед 5-11 кл		ТТТ	Борщ из свеклы капуста с мясом	250/2/6		163,09	6,45	9,00	11,46
		ТТТ	Чай с сахаром, с лимон.	185/10/5		47,32	0,11	0,02	10,15
			Кефир 1% жир.	30		59,40	1,98	0,36	11,88

Ответственный за питание  Л.В. Мясникова

Шеф-повар  И. С. Чернышова

Мед.сестра  Е.П. Гайнутдинова